まちのんといっしょにすごろくであそぼう！

遊んだあとはじっさいにおさんぽしよう!

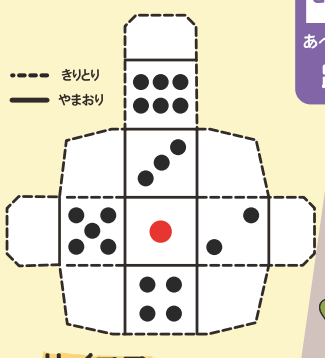
阿倍野区の地域活動協議会を知ろう

あべのすごろく

インスタみてね！ @abenotte

トイレもたべものもたのしみまくり！

コマ



サイコロ

近鉄電車では大阪「阿部野橋」駅なんだって!
知らなかったよ〜!
3歩もどる

「あべのって」で見たお店へ遊びに行ったよ!
阿倍野の魅力を発信しているよ!

高松ハロウィンの仮装コンテストで優勝した
スタンプラリーも楽しんだ!
2歩すすむ

高松祭りで楽しんでいたら日がくれた
自分以外
1歩すすむ

高松

高松会館

高松会館のお庭でひなたぼっこ
うとうとしてきた〜
1回休み

金塚小学校のオータムフェスタに行った
キッズマートのやさいを買った。
野菜を5つ言う

天王寺駅

大阪阿部野橋駅

常盤西会館

地域の方に盆踊りを教えてもらった!
あべの音頭をマスター♪
踊ってみる

親子のつどいで絵本を読んだ
好きな絵本を言う

金塚ふれあい会館で百歳体操!
寿命がのびた!
2歩すすむ

金塚ふれあい会館

ときわフォトジャーナルで地域の情報をゲット
さっそく出かけよう
2歩すすむ

ときわサロンでいろんな遊びを楽しんだ!
だれかと
ゆびずもうする

通学路の見守りのみなさんとごあいさつ!
みんな背中のマークが違うんだって!
今度みてみよう!

親子のつどいのお手伝いに行った!
赤ちゃんもママも楽しそう!
にっこり顔をみんなに見せる

会館や区役所でGET!

阿倍野駅

金塚

阿倍野

常盤

あべのって以外の人は5マス戻る

常盤クリーンビュー大作戦でおそうじお手伝い!
あっちのごみも拾おうかな
2歩もどる

あべのまちセンの地域活動フォーラムに参加!
今年もオンライン
12/11(土)
13:30スタート!

ときわ子ども安全パトロール隊

河堀口駅

美章園駅

けん玉教室に参加!
@丸山文化センター
こどもも大人も真剣だ
真剣な顔をする

夏祭りのだんじりでたいこやかねを鳴らした
練習したかいがあったなぁ
1歩すすむ

王子福祉会館

阿倍野区役所

丸山クリーンアップ作戦に参加
街がきれいになるときもちいいね!
周りを少し片付ける

まつむし広場で炊き出し訓練!
災害時に役立つものがたくさんだ!
1回休み

丸山文化センター

新年もちつき大会に行ったよ
つきたておもちは最高!
2歩すすむ

夏休みのラジオたいそうねぼうしちゃった
チューベット食べたかったな
1歩もどる

文の里会館で地域の方とお話
年上の人から昔話を聞く

ほんおどりを初たいけん!
2歩すすむ

まちのん以外の人は5マス戻る!

丸山

王子

文の里

松虫駅

年末の夜回りに行ったよ!
夜に外を歩いてドキドキ
2歩もどる

地域のキャラクターを見てほっこり
王子地域のキャラクターの
絵を描いてみよう

文の里会館

ミニデイで茶道や体操を体験!
みんなでするとたのしいね
のびをする

おもちつきでゲームコーナーを楽しんだ
いろんなゲームで遊んだ
1歩すすむ

阿倍野連合会館

阿倍野連合会館に行こうっと!
道に迷っちゃった!
3歩もどる

昭和町駅

松虫通

晴明丘

阿倍野

長池

あべの筋

あびこ筋

坂道がたくさんで歩くのがたいへん
おばあちゃんの荷物を持ってあげた
1歩すすむ

ほんおどりでみんなで輪になっておどった
顔見知りがいっぱい!
2歩すすむ

晴明丘会館

天下茶屋駅

あべのん以外の人は5マス戻る

ハロウィンでペーパーバッグ作りを楽しんだ
おかしをひとつ食べる

山ちゃん以外の人は5マス戻る

あべのんと桃ヶ池でおさんぽ!
誕生秘話が聞けたよ
自分の小さい頃の思い出を話す

どっぷり昭和町でビコーン!のネタを見れた
一発ギャグかモノマネをする

長池公園でピクニック
晴れていてきもちいいね
1回休み

晴明丘中央公園はみんなのお気に入りの場所
たのしい行事がいっぱい
お気に入りの場所をいう

安倍晴明のお母さんは白キツネらしい!?
キツネにつままれた!
5歩もどる

阿倍野区社会福祉協議会でボランティアの相談
となりの人とコマのばしょをチェンジ!

みんなの食堂でカレーを食べた
全員、好きな食べものをいう

北畠駅

姫松駅

阿倍野区社会福祉協議会

みんなでたべるとおいしい!

おもちつきでおなかいっぱい
豚汁もたべたよ〜
2歩すすむ

まちあるきで歩いたことない場所を歩いた
経験値アップ!
得意なことを言う

阪南

阪南連合会館

阪南播磨(はりま)公園でベンチに座る
災害時かまどになるらしい
1回休み

はんなん祭りで食べすぎた
焼きとうもろこしおいしいよ
2歩もどる

長池

長池ふれあいフェスティバル
よさこいソーランに感動!
1歩すすむ

長池連合会館

ディスコン大会で逆転優勝!
世代をこえて勝負!
2歩すすむ

南田辺駅

ディスコンって何?

円ばんを投げてポイントへの近さをきそいあうゲームよ

西田辺駅

南港通り

おもちつきではじめておもちをついてみた
おもちをついたことがあれば
3歩すすむ

クリスマス会に近所のおばあちゃんと行ったよ。
みんなで過ごすと最高!
クリスマスソングをうたう

長池小学校で「芝生deヨガ」に参加!
はりきりすぎて筋肉痛…
ヨガのポーズをする

あそびかた

1. お住まいの地域にある会館がスタートだよ。
2. サイコロをふり、出た目の数すすむ。
3. 止まったマス目に書いてあるとおりあそぶ。
4. スタートの会館にもどってきたらゴール！

レベルアップ! 全10地域をめぐろう！

ゴールまでにぜんぶの色のマスに止まれるかな?

阿倍野区まちづくりセンター
公式マスコットキャラクター
まちのん

高松
天王寺町北1~3丁目
天王寺町南1~3丁目

常盤
阿倍野筋1丁目1~3番
阿倍野筋2丁目1~4番
阿倍野筋3丁目1~9番
三明町1·2丁目
美章園1·2丁目
松崎町1~4丁目

金塚
旭町1~3丁目
阿倍野筋1丁目4~7番
阿倍野筋2丁目5番
阿倍野筋3丁目10~13番

文の里
昭和町1丁目
美章園3丁目
文の里1~4丁目
桃ヶ池町1丁目2番

王子
阿倍野筋4丁目1~17番
阿倍野筋5丁目1~9番
王子町1丁目
阪南町1丁目

丸山
阿倍野筋4丁目18~24番
阿倍野筋5丁目10~13番
阿倍野元町1·2番
共立通1·2丁目
松虫通1~3丁目
丸山通1·2丁目

長池
昭和町2~5丁目
長池町
西田辺町1·2丁目
阪南町7丁目
1·4~6·9番
桃ヶ池町1丁目3~14番
桃ヶ池町2丁目

阿倍野
王子町2·3丁目
阪南町2·3丁目

晴明丘
相生通1·2丁目
阿倍野元町3~19番
北畠1~3丁目
晴明通·橋本町
帝塚山1丁目
万代1丁目

阪南
王子町4丁目
播磨町1~3丁目
阪南町4~6丁目
阪南町7丁目2·3·7·8番